

Persbericht, 19 februari 2021, Hilversum

Gezonde omgeving én gezonde kantine Comenius College

Het Comenius College heeft onlangs de zilveren Schoolkantine Schaal 2020-2021 van het Voedingscentrum verdiend. Hierdoor kan de gemeente het ventverbod in de omgeving van de school handhaven. 'Een mooi voorbeeld van een brede samenwerking voor de gezondheid van kinderen', vertelt de rector van het Comenius College Robert van der Sijde.



Het Comenius College heeft hard gewerkt om de kantine gezonder te maken. Ten minste 60% van het aanbod bestaat hiermee uit een gezondere aanbod, er is een gratis watertappunt en voor leerlingen is het extra makkelijk om een gezondere keuze te maken, want de ongezonde producten liggen achteraan.

Kantinebeheerder Rauko Verhoog ziet dat je met vernieuwen en innoveren heel veel kan bereiken. *'De leerlingen wennen heel snel aan nieuwe gezondere broodjes. Ze willen nu niet anders meer.'*

De mobiele frietkraam die tijdens pauzes voor de deur van de school stond, was dan ook een doorn in het oog. En niet alleen van de school. Voedingsadviseur Mandy Evers maakte zich samen met de organisatie JOGG (Jongeren op Gezond Gewicht) sterk voor een ingrijpen door de gemeente. Carola van den Berg, buurtcoördinator van de gemeente Hilversum was hierin het aanspreekpunt en heeft een besluit voor de gemeenteraad voorbereid.

Toekomst

De school heeft de kantine vanaf 2016 gezonder gemaakt aan de hand van de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#). Deze richtlijnen zijn opgesteld door het Voedingscentrum, in opdracht van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Een gezonde en bewuste leefstijl is belangrijk voor leerlingen. *'De gezonde gewoontes die ze nu aanleren, nemen ze een leven lang mee'*, legt Evers uit. Van den Berg legt uit dat het ook past bij de doelstellingen van de gemeente en wijst om het convenant met JOGG. Femke Roest (JOGG) sluit zich daarbij aan: *'We gaan de volgende fase van onze aanpak in waarin we in meer wijken en op meer scholen mensen bewust willen maken van de positieve effecten van gezonde voeding en beweging.'*

Van der Sijde is tevreden met het resultaat en hoopt op meer. *'De goede samenwerking tussen het Comenius College, onze kantine, voedingsadviseurs, buurtregisseur, gemeente*

en JOGG heeft gezorgd voor een goed resultaat. Leerlingen krijgen in school een gezond aanbod in de kantine en worden buiten niet meer verleid tot ongezond eten, daar zorgt de gemeente nu voor.'

De Gezonde Schoolkantine

De Gezonde Schoolkantine is een project van het Voedingscentrum voor een gezonder voedingsaanbod op v(s)o- en mbo-scholen. Voor meer informatie: www.voedingscentrum.nl/gezondeschoolkantine.

Noot voor de pers

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Robert van der Sijde, rector: per mail: r.vandersijde@comeniusnet.nl

Meer weten over de richtlijnen, hoeveel scholen een Gezonde Schoolkantine hebben of wat de aanpak is van de Gezonde Schoolkantine? Bekijk de [veelgestelde vragen](#).



Van links naar rechts: Robert van der Sijde, rector Comenius College, Femke Roest, JOGG-regisseuse gemeente Hilversum, Carola van den Berg, buurtcoördinator gemeente Hilversum, Mandy Evers, Voedingsadvies, Rauko Verhoog, beheerder kantine en Hanneke Robeer, medewerker kantine comenius-hilversum.nl