

Worstelende tweeling (16) verdeelt de prijzen

REPORTAGE
WORSTELLEN

Marcel en Tyrone Sterkenburg zijn de trots van de worstelvereniging De Halter. Tegen elkaar strijden, doen ze niet.

De ene helft van de eenzijdige tweeling doet 27 seconden over zijn wedstrijd om het brons: de Amerikaan Warren Owen wordt alle kanten opgegooid. Dan rent Tyrone Sterkenburg de mat over naar de gelijktijdig begonnen finale, waarin zijn tweelingbroer Marcel de worstelpartij tegen de Duitser Kiril Kildau net over de twee minuten in zijn voordeel (11-3) beslist.

De Hilversummers, gespierde kinderen van een Thaise moeder en een Hollandse bokser, vormt de trots van de Utrechtse worstelvereniging De Halter. Dat houdt elk jaar met Pasen een internationaal juniorentoernooi dat de eretitel 'toernooi der kampioenen' draagt. Grote kampioenen in het worstelen, Grieks-romeins (jongens) en vrije stijl (meisjes), zijn in het gekroon van de Utrechtse hal geboren.

Winnaar Marcel Sterkenburg (16) zegt dat hij de reputatie van het eigen toernooi kent en dat hij er graag zijn naam aan wil verbinden. Bronzen-medaillewinnaar Tyrone was vorig jaar de trotse triomfator. Dit jaar hebben ze de rollen eigenhandig omgedraaid.

'Wij zijn broers. Wij vechten niet tegen elkaar', zegt Tyrone na een halve finale, waarin hij zich als in een demonstratie binnen twee seconden door Marcel door de lucht laat gooien en met beide schouders tegen het schuimrubber gaat. Het touché van de schouderpartij is de ippon van het worstelen. De partij is meteen beslist. 'Jij mag winnen', had Tyrone met Marcel afgesproken, in een zekere overmaat van zelfvertrouwen.

Marcel vertelt even later van hun afspraak. 'Als Tyrone en ik tegen elkaar worstelen, dan gaat er heel veel energie verloren. Het is nooit zomaar beslist. Dan kom je vermoeid de finale in. Dat willen we hier niet.'

Wie trouwens in trainingen, tien per week, de sterkste van het tweetal is? Marcel: 'Dat hangt van de vorm van de dag af. Hoe voel je je op zo'n dag?'

Kadetten

Vorig jaar werd Tyrone Sterkenburg derde bij de Europese titelstrijd kadetten, de jongste jeugdcategory. Over drie weken is er weer een EK, in Kiev. Het jeugd-WK van later deze zomer, in Kroatië, is het andere grote doel in het leven van de jongens die door hun Poolse coach, Mariusz Gicewicz, door heel Europa worden gesleept. Het was deze winter met de auto (van de coach) naar Polen, naar Denemarken en naar Tsjechië.

Wie goed wil worden, moet veel competitie doorstaan. In Nederland zijn er onvoldoende tegenstanders van niveau. Bij de club wordt er gespard met senioren. Maar in een krachten slopende sport als worstelen is het verstandig leeftijdsgenoten en gewichts-



Bij het EK komt Tyrone bewust een gewichtsklasse hoger uit dan ik

Marcel Sterkenburg
worstelaar De Halter

genoten op te zoeken. Marcel: 'En het is fijn met geloofsgenoten om te gaan. Als je op je eigen LOOT-school vertelt van worstelen, dan is daar niet veel gevoel bij. Dat voelt anders, wanneer je onder elkaar bent als worstelaars.'

Thyrone en Marcel Sterkenburg, in de Utrechtse Galgenwaard twee koele, onverstoerbare jongens in een zaal vol loeiende emotie, ontlopen elkaar bij de echt grote toernooien. Doelbewust. Marcel: 'Bij het EK komt Tyrone dan een gewichtsklasse hoger uit dan ik. Hij doet de klasse tot 80 kilogram. Ik kom uit in de categorie tot 71.'

Voor Marcel, wordt het vasten in de slotweek voor de Europese titelstrijd

begint. 'Ik weeg nu 74 kilo. Maar ik kan nu niet gaan afvallen, dan hebben de trainingen geen zin. Dat is iets voor de laatste dagen. Minder eten vooral.' Tyrone, wat steviger in de bilpartij, brengt 77 kilo op de weegschaal. Hij hoeft nergens op te letten in de weken dat hij zijn voorbereiding afrondt.

De twee hebben olympische dromen. De eerste is deelname aan de Jeugd Olympische Spelen, dit najaar in Buenos Aires. Marcel: 'Alleen de Europees kampioen kwalificeert zich voor de jeugd-Spelen. Dat is onze opdracht in Kiev.'

Als de twee de echte, de grote Spelen hebben gehaald, het is hun droom, dan zal daarna hun carrière een andere wending nemen. Beiden reppen in hun ambitie van MMA, Mixed Martial Arts, een populaire vechtsport onder jongeren. Tyrone: 'Ik doe ook aan boksen, de sport van mijn vader. Samen met worstelen is dat een goede basis voor MMA.'

Als je hem vertelt, dat hij misschien een beetje klein is, 1,78 op dit moment, countert Tyrone met de woorden dat Mike Tyson net zo groot is als hij.

Reus

Een reus van een man staat het dappere tweetal uit Hilversum bij. Het is bondscoach Mariusz Gicewicz, Pool, maar al zes jaar actief in Nederland. Hij zegt dat hij aan de senioren geen taak heeft. Jessica Blaszkha haalde de Olympische Spelen van Rio, maar werkt vooral met buitenlandse trainers.

Gicewicz concentreert zich op de jeugdtalenten van Nederland, tot wie ook de 15-jarige Bredi Slinkers behoort. De Pool is de nadrukkelijk aanwezige coach in diens partij tegen de geroemde Amerikaan Billy Sullivan. Slinkers, taaie kerel, is de betere, maar verliest door een dwaling van de jury. Vindt Gicewicz die voor zijn gedrag een gele kaart krijgt.

Bij de wedstrijden van de Sterkenburg Twins hoeft hij zich niet druk te maken. Zij zijn zoveel beter dan de internationale tegenstand dat Gicewicz achterover kan leunen. Maar tevreden is hij niet. 'Marcel wilde het hier te snel afmaken. Dat kun je bezuren. Hij moet leren geduldig te zijn.'



Tyrone Sterkenburg laat zijn tweelingbroer Marcel expres winnen.

Foto Jiri Buller / de Volkskrant